

2013信州ねんりんピック・ダンススポーツ大会 TIME TABLE

| 競技No. | 開始時間 | 競技区分 | ラウンド | 種目 | ヒート | 出場数 | アップ | 曲数 | 時間 | |
|------------|-------|-------------|------|-----|-----|-----|-----|----|----|----|
| | 8:00 | 会場準備開始 | | | | | | | 60 | |
| | 8:30 | 受付開始・選手着替え | | | | | | | 45 | |
| | 9:00 | 会場準備完了 | | | | | | | | |
| | 9:00 | 総合開会式会場へ移動 | | | | | | | 15 | |
| | 9:15 | 総合開会式 | | | | | | | 30 | |
| | 10:30 | 競技開始式 | | | | | | | 20 | |
| (ラテンの部) | | | | | | | | | | |
| 1 | 10:50 | シルバースター戦 | 1次 | C R | 2 | 14 | 14 | 4 | 8 | |
| 2 | 10:58 | エンジョイ戦 | 1次 | C R | 2 | 9 | 9 | 4 | 8 | |
| | 11:06 | インターバル | | | | | | | 5 | |
| 3 | 11:11 | ゴールドスター戦 | 1次 | C R | 1 | 6 | 6 | 2 | 4 | |
| 4 | 11:15 | シルバースター戦 | 2次 | C R | 2 | 14 | 10 | 4 | 8 | |
| | 11:23 | インターバル | | | | | | | 6 | |
| 5 | 11:29 | エンジョイ戦 | 準決勝 | C R | 2 | 9 | 6 | 4 | 8 | |
| 6 | 11:37 | シルバースター戦 | 準決勝 | C R | 2 | 10 | 6 | 4 | 8 | |
| | 11:45 | インターバル | | | | | | | 10 | |
| 7 | 11:55 | エンジョイ戦 | 決勝 | C R | 1 | 6 | | 2 | 5 | |
| 8 | 12:00 | ゴールドスター戦 | 決勝 | C R | 1 | 6 | | 2 | 5 | |
| 9 | 12:05 | シルバースター戦 | 決勝 | C R | 1 | 6 | | 2 | 5 | |
| | 12:10 | 昼食休憩(着替え時間) | | | | | | | 50 | |
| (スタンダードの部) | | | | | | | | | | |
| 51 | 13:00 | シルバースター戦 | 1次 | W T | 3 | 18 | 18 | 6 | 12 | |
| 52 | 13:12 | エンジョイ戦 | 1次 | W T | 2 | 10 | 10 | 4 | 8 | |
| | 13:20 | インターバル | | | | | | | 5 | |
| 53 | 13:25 | ゴールドスター戦 | 1次 | W T | 2 | 9 | 9 | 4 | 8 | |
| 54 | 13:33 | シルバースター戦 | 2次 | W T | 3 | 18 | 12 | 6 | 12 | |
| | 13:45 | インターバル | | | | | | | 5 | |
| 55 | 13:50 | エンジョイ戦 | 準決勝 | W T | 2 | 10 | 6 | 4 | 8 | |
| 56 | 13:58 | ゴールドスター戦 | 準決勝 | W T | 2 | 9 | 6 | 4 | 8 | |
| 57 | 14:06 | シルバースター戦 | 準決勝 | W T | 2 | 12 | 6 | 4 | 8 | |
| | 14:14 | インターバル | | | | | | | 10 | |
| 58 | 14:24 | エンジョイ戦 | 決勝 | W T | 1 | 6 | | 2 | 5 | |
| 59 | 14:29 | ゴールドスター戦 | 決勝 | W T | 1 | 6 | | 2 | 5 | |
| 60 | 14:34 | シルバースター戦 | 決勝 | W T | 1 | 6 | | 2 | 5 | |
| | 14:39 | 競技終了 | | | | | | | 10 | |
| | 14:49 | オナーダンス | | | | | | | 4 | 11 |
| | 15:00 | 閉会式・表彰 | | | | | | | 30 | |
| | 15:30 | 終了会場片付け・清掃 | | | | | | | 60 | |
| | 16:30 | 片付け・清掃終了・解散 | | | | | | | | |

※注意:1次予選と2次予選又は、準決勝では各ヒートの選手メンバーが代わります。

※2ヒート以上ある競技は、C,R又は、W,Tをそれぞれ1曲ずつで、ヒートが入れ替わります。