



# 長野県ダンススポーツ連盟

## 広報誌

## クローバー通信

<http://www.jdsf.or.jp/nagano/>

2015.6.15

発行/

長野県ダンス

スポーツ連盟

編集構成/ 広報部

第16号

### 第23回技術認定会開催 はじめてのハイグレードコース認定会

平成27年1月25日(日)中野市コミュニティスポーツセンター2階多目的ホールで技術認定部による第23回技術認定会が開催されました。今回の試験区分はハイグレード4で種目はラテンのルンバとチャチャチャ、スタンダードのワルツとタンゴの4種目が行われました。受験者は男子1名、女子6名の合計7名で、指導員の方とグレード6~1を合格された方々です。受験者のみなさんは事前に講習会、練習会に幾度も参加し勉強されました。使用されるアマルガメーション(足型)は難しいものや踊り慣れないものも入っており、大変努力されたことがうかがえました。後日全員の合格判定が通知されました。



試験直前の練習風景



受験者と役員のみなさん

#### 長野県ダンススポーツ連盟会長 あいさつ

皆様 平成27年度のダンスライフを楽しんでいますか。ダンスの楽しみ方はいろいろありますが、何か一つ目標があるとより充実したダンスライフを送れるのではないかと思います。本年3月に、友好関係を結んでいる台湾高雄市の代表団が来日して、第4回長野県ダンススポーツフェスティバルに参加し、楽しい交流をすることができました。(来年は高雄市に行きます。一緒に参加しませんか。)これからも、ダンスを通じて皆様の日々の生活が充実するような活動を考えていきたいと思ひます。



高橋 淳 会長



# 第4回長野県ダンススポーツフェスティバル

3月21日(日)須坂市北部体育館で第4回長野県ダンススポーツフェスティバルが開かれました。純粹にダンスを楽しみ、親睦と普及を図ることを目的として開かれた本事業は4回目を数え、台湾高雄市から国際運動舞踏協会の方々を迎え盛大に開催されました。

第1部サークル発表(フォーメーション、グループ演技)、第2部トライアル(1ヒート3、4組のダンス披露)、第3部普及型競技会というプログラムで行われました。



サークル発表 アムールのフォーメーションダンス

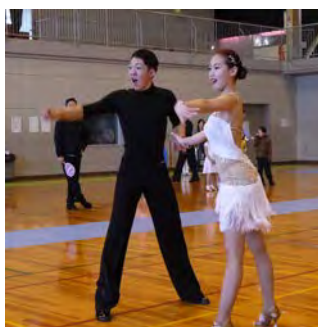
第1部サークル発表では7サークルが参加。フォーメーションダンス、グループ演技が披露され目を楽しませてくれました。

台湾チームはパソドブレの集団演技を披露し喝采を浴びていました。第2部トライアルでは日頃豪華なドレスや衣装を着ることの少ない方々が、様々な衣装を身に着けて練習の成果を披露しました。今年従来はルンバ、チャチャチャ、ワルツ、タンゴに加えてサンバ、スローフォックストロットの種目が加わりました。パートナーのいない方は



トライアル 高橋会長

指導員や役員が相手役になりました。第3部普及型競技会では台日友好戦の区分があり台湾選手も交じり熱戦が繰り広げられました。フェスティバルのあと山ノ内町竜王に場所を移し、台湾高雄市国際運動舞踏協会の方々と懇親会が行われ交流を深めました。その後、有名観光地を巡り無事帰路に着きました。



台日友好戦 新井・中牧組



台湾高雄市からの参加選手



サークル発表 台湾選手団



しなやかなラインです



台日友好戦 太田・那須野組



ポンちゃん  
RAMEN

信陽食品株式会社

本社・工場 〒381-0035 長野市北条町26 Tel026-243-2915(代)  
http://www.avis.ne.jp/shinya-f/



## アレクサンダーテクニーク講習会開催

3月1日(日)長野市運動公園体育館で河上裕彦講師を招きアレクサンダーテクニークの講習会が長野県DSCの主催で開催されました。前述のテクニークはダンスだけでなく演奏家、俳優、歌手、スポーツ選手などに必要な立ち方や体の動かし方の技術です。ダンスが飛躍的に上達する秘訣として、身体の後ろ側に意識を向けることで体幹がしっかりすることや立体に使うことで力強く踊れることのほんの入り口でしたが知る事ができました。当日は寒く、風雨の悪天候にもかかわらず、90名の参加があり、皆さん積極的に取り組んでいました。

寒い中大勢参加しました 中央が河上先生



## 指導員研修会

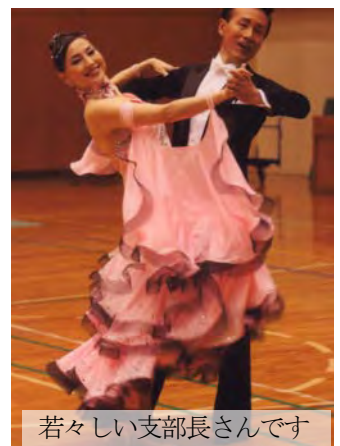
5月17日(日)塩尻総合文化センター講堂で平成27年度指導員研修会が開かれました。JDSF公認指導員講師富永純敏さんを迎え、午前中はラテンサンバのDVDを見ながら机上講習が行われました。午後から技術認定会ハイグレード5,6のフィガーをもとにスローとクイックの実技講習が行われました。県外からの参加者も含め72名の指導員が参加し、真剣に取り組んでいました。



実技講習の様子

## 支部長紹介 荻原勝明 東信支部長

本年度より東信支部長を引き継ぎました荻原です。前支部長、関さんには続けてほしいところでしたが、個人の事情により辞退の申し出があり微力な私が推薦されました。支部活動が今まで以上に定着しみなさんに喜んでいただけるよう心掛け活動を行って参りたいと思います。私事ですが、5月から佐久一万里ホテル内でサークルを始めました。夫婦で競技ダンスを楽しんでおりましたが、ダンス愛好家の皆さんと親交を深めるダンスも楽しいと感じています。興味のある方はお気軽にお出かけください。最後に長野県のダンス界がますます盛んになるよう祈念し就任の挨拶とさせていただきます。



若々しい支部長さんです

## 平成27年度 通常総会



総会の様子

5月3日(日)塩尻市広丘公民館で平成27年度長野県ダンススポーツ連盟通常総会が行われ、前年度活動報告、決算、今年度活動計画、予算が承認決定され、今後の方針が確認されました。

## 連盟ホームページリニューアル

長野県ダンススポーツ連盟のホームページが今年1月より新しくなりました。見やすく、内容もますます充実し、更新も頻繁に行われています。まだ見ていない方はぜひ一度のぞいてみてください。

## 第17回関東甲信越

### ブロック選手権

11月1日(日)長野市ホワイトリングで関東甲信越ブロック選手権が長野県ダンススポーツ連盟の主管で開催されます。この大会は関東甲信越の各都県が持ち回りで開催する大きな競技会です。皆さんの参加、協力をお願いします。

## 今が旬ダンサー

北信支部の広田悦治・山口恵美子組です  
4年前、リーダーに誘われて第1回あづ  
み野ダンススポーツフェスティバルに出場し優勝(出場2組でした)  
して以来その楽しさがやみつきになりました。ラテンの苦手なリーダー  
が私にはラテンの方がいいのでは?と力をいれてくれ、おかげで  
スタンダードも楽しいけどラテンが大好き  
になりました。成績はまだまだこれからです  
が、よき指導者にも恵まれ、仲間もたくさ  
んでき、元気に楽しく美しくダンスライフを  
続けていきたいと願っています。追伸、  
先日はラテンD級戦で優勝できました。



## 選手強化部、ジュニア育成部主催 講習会・交流会のお知らせ

6月27日(土) 須坂市北部体育館

講習会:ジュニア 小学生以下 11:00~12:00 ¥500

:ジュニア 高校生以下 12:00~13:00 ¥500

:一般ダンス愛好者、指導員、競技選手 14:00~17:00 ¥1000

技術認定フィガーを題材にスローフォックストロット、クイックステップの講習

交流会:18:00~20:30 ¥1000 ドリンク付

講習会講師:渡辺和昭・裕美組 JDSF 公認審判員 元全日本10ダンス&スタンダードチャンピオン

## けいじばん 長野県ダンススポーツ連盟 2015年予定表

- 1月25日(日) 第23回技術認定会 HG(ハイグレード)(中野市コミュニティスポーツセンター)
- 3月1日(日) 長野県DSC総会、アレクサンダーテクニーク講習会、交流会(長野市運動公園体育館)
- 3月21日(土) 第4回長野県ダンススポーツフェスティバル(須坂市北部体育館)  
台湾高雄市運動舞踏協会との交流事業(山ノ内町竜王)
- 5月3日(日) 長野県ダンススポーツ連盟通常総会(塩尻市広丘公民館)
- 5月17日(日) 指導部指導員研修会(塩尻総合文化センター講堂)
- 以上終了
- 6月27日(土) 選手強化部、ジュニア育成部 講習会(講師渡辺組)、交流会(須坂市北部体育館)
- 7月12日(日) 第40回長野県ダンススポーツ大会(佐久市総合体育館)
- 7月19日(日) 第10回オールジャパンジュニア大会(神奈川県藤沢市秩父宮記念体育館)
- 9月6日(日) 第24回技術認定会試験、講習会G6~G1 中信支部、技術認定部
- 9月21日(月) 第9回竜の里須坂ダンススポーツ大会(須坂市北部体育館)
- 10月3日(土) 2015信州ねんりんピックダンススポーツ大会(長野市運動公園体育館)
- 10月18日(日) 全国ねんりんピック山口大会(光市総合体育館)
- 10月25日(日) 第9回北信越選手権大会(富山県)
- 11月1日(日) 第17回関東甲信越ブロック選手権(長野市ホワイトリング)
- 11月8日(日) 第41回長野県ダンススポーツ大会(松本市総合体育館サブアリーナ)
- 12月13日(日) 年末ダンススポーツフェスティバル(伊那市民体育館メインアリーナ)

あとがき

足型というのはダンスの入口ではあるが、床の上の身体が  
どう動き、音楽をかなでるかが、本当のダンスである。

発行所:長野県ダンススポーツ連盟

発行人:高橋 淳(会長)

住所:〒382-0031

長野県須坂市大字野辺 1922-19

TEL:026-213-6601 FAX:026-213-6602