



長野県ダンススポーツ連盟

広報誌

クローバー通信

<http://www.jdsf.or.jp/nagano/>

2014. 12. 10

発行/

長野県ダンス

スポーツ連盟

編集構成/ 広報部

第15号

第39回長野県ダンススポーツ大会開催 第8回北信越選手権大会併催 長野県チーム優勝 6連覇達成

11月16日(日)佐久市総合体育館で第39回長野県ダンススポーツ大会が開催されました。長野県チームは併催された第8回北信越選手権大会で優勝し6連覇を達成しました。北信越選手権の得点は第39回長野県ダンススポーツ大会のA級戦、シニアⅢA級戦、プレジュニアⅡ戦のそれぞれのスタンダードとラテンの6区分ごとに所属県の上位2組の合計点で集計し競われます。得点数は第1位150点、2位130点、3位120点、4位110点、5位100点、6位90点、準決勝：7位80点、8位70点・・・、最終予選20点など集計は北信越地区内選手のみ順位にて集計します。長野県チームは地元開催ということもあり精鋭選手を送り込み、

強豪富山県を破り、6連覇を勝ち取りました。



長野県 岡田組 シニアの星です



これからがたのしみです



将来のダンス界をになう選手たちです



富山県 大西組



笑顔が素敵で載せてしまいました

長野県ダンススポーツ連盟会長 あいさつ みなさん、平成26年のダンスライフはいかがだったでしょうか。友好関係を結んだ台湾高雄市を本年5月に11名の有志が訪問し、高雄市のダンス関係者から大歓迎を受けました。来年3月には、雪が見たいということで高雄市の代表団が長野県に来て、3月21日の第4回ダンススポーツフェスティバルにも参加する予定です。これからも、ダンスを通じて皆様の日々の生活が更に豊かな気持ちになるような活動を提供していきたいと考えています。



高橋 淳 会長

2014 信州ねんりんピック ダンススポーツ交流大会

9月20日(土)小諸市総合体育館 武道館剣道場で2014 信州ねんりんピックダンススポーツ大会が開催されました。競技区分は出場資格オープンシルバースター戦、ペアの合計年齢が140歳以上のゴールドスター戦、競技参加経験約3回未満のエンジョイ戦で、それぞれスタンダード(ワルツ、タンゴの2種目)とラテン(ルンバ、チャチャチャの2種目)の合計6区分あります。使用フィガーや服装は自由、女子同志のペアも参加可能で60歳以上ならだれでも出場できる競技会となっています。また、この交流大会は、2015年に開催される第28回全国健康福祉祭やまぐち大会(全国ねんりんピック)の派遣選手の選抜戦を兼ねています。



最高齢者表彰



選手宣誓



こころも体も若々しいです



ポーズ決まりました



のびのびとしています

2014 全国ねんりんピック とちぎ大会 ダンススポーツ交流大会(第27回全国健康福祉祭) 団体戦 長野県チーム全49チーム中 第4位の快挙

10月5日(日)栃木県大田原市栃木県立県北体育館で行われた全国ねんりんピックダンススポーツ大会の団体戦で長野県チームは参加全49チーム中第4位の快挙を成し遂げました。また、個人戦では平出寛文・小池とし子組(諏訪郡富士見町)はルンバ単科戦148組参加中みごと第7位に入賞しました。



平出寛文・小池とし子組



長野県チームです



信陽食品株式会社

本社・工場 〒381-0035 長野市北条町26 Tel026-243-2915(代)
http://www.avis.ne.jp/~shinya-f/

* 都県対抗団体戦で過去最高 総合第4位!! *

第16回関東甲信越ブロック選手権が11月30日(日)群馬県総合スポーツセンターメインアリーナで開催され、長野県は10種目に精鋭選手を配して都県対抗団体戦に臨みました。スタンダードの部第3位、ラテンの部第4位で関東圏の強豪都県と戦い総合第4位を勝ち取りました。応援のためだけに駆け付けた方もおり、気合のこもった演技、応援が繰り広げられました。

スタンダードの選手		ラテンの選手	
ワルツ	岡田明義・祐子	サンバ	羽田和弘・小出美江子
タンゴ	田中和之・美穂	チャチャチャ	西尾正之・田中愛子
ヴェイニーズワルツ	倉科翔・古池茉耶	ルンバ	後藤晋・関子
スローフォックストロット	綿貫龍一・植原英子	パソドブレ	新井光斗・甘利このみ
クイックステップ	荻原勝明・直美	ジャイブ	太田佳輝・那須野姫佳



ハイタッチする踊り終わった選手



長野県チーム



出陣前の気合注入

技術認定会

9月7日(日)塩尻市広丘小学校体育館で第22回技術認定会試験と講習会が開催されました。グレード6~1、合わせて39区分の参加がありました。種目はスタンダードがワルツとタンゴ、ラテンがルンバとチャチャチャ。試験時の服装は練習着程度、パートナーのいない方は指導員や役員を紹介するなど参加しやすくなっています。

第23回技術認定会のお知らせ

平成27年1月25日(日)中野市コミュニティースポーツセンター2F多目的ルームで、「ハイグレード4」の技術認定会試験と講習会が開かれます。受験資格者はグレード1合格者、公認指導員、D級以上の選手登録経験者です。JDSFと長野県ダンススポーツ連盟ではダンススポーツの普及と技術向上を目的として技術認定制度を推進しています。当日の入場は無料で見学自由です。今後もいろいろなグレードの技術認定会試験と講習会を開催します。スポーツダンスを正しく楽しく踊りたい方はぜひご参加ください。詳細のお問い合わせは各支部役員、認定員、指導員までどうぞ。

第8回竜の里ダンススポーツ大会

9月15日(月)須坂市北部体育館で第8回竜の里ダンススポーツ大会が開催されました。須坂市制60周年記念と銘打って開催された今大会は、地元選手の参加が多く、県外からの参加も増え、和気あいあいとした雰囲気の中にも気合いのこもった熱戦が繰り広げられました。



美しいスローアウエー



信陽食品社長ペア



楽しそうです

部長紹介 普及本部長 羽田和弘

ダンス楽しんでますか。地域での交流会、トライアル、デモンストレーション、フィットネス、競技会、また素晴らしいダンスを観る、いろいろな楽しみ方がありますね。私は聴くダンスを経験したことがあります。聴くダンスって何?って思うでしょう、まあ私だけの感覚ですけど。ステージでプロダンサーがピアノとのセッションの様子に踊っているのですが、フロアを擦る靴の音とピアノの音を目を閉じて聴いていると観ている以上の素晴らしい体験がありました。普及本部で企画してみようかな。



普及本部長 羽田さん

今が旬ダンサー

こんにちは、中信支部の
塩原仁・増沢幸子 ペアです。

約20年前、同じ教室の増沢さんに声をかけ競技会に出場したところ良い成績で、これが2人の競技人生のスタートとなり、今日まで続いています。その後は思うように進級できず壁にぶつかる事もありましたが、たまには良い結果になる事もあり、それを励みに頑張っています。若い頃には健康の事は考えませんでした。65才になった今、元気でダンスができる喜びを感じ、ダンスをしていたからこそ健康でいられたのではないかと思います。姿勢の良さ、運動量、仲間との交流など、ダンスのプラス効果は沢山あります。体調管理に気を配りこれからもダンスを楽しみたいと思います。よろしくお祈りします。



塩原仁・増沢幸子ペアの踊り

ダンス上達に役立つ アレクサンダーテクニークの講座

長野県DSCは平成27年3月1日(日)長野市運動公園総合体育館でダンス上達に役立つアレクサンダーテクニークの講座を開催します。講師はアレクサンダーテクニーク学校の教師 河上裕彦さん。ダンサー、ミュージシャン、歌手、スポーツ選手など様々な分野に応用できます。人間の身体構造の誤った理解、余計なりキミを取り除き、もっと楽に踊りたい方は必見です。きっとあなたのダンスが劇的に変わるはず。お問い合わせは長野県DSC後藤晋まで 0269-22-7416、090-4136-3008

第38回長野県ダンススポーツ大会

7月13日(日)佐久市総合体育館で第38回長野県ダンススポーツ大会が開催されました。B級戦以下の区分で231組410区分の選手が出場し熱戦を繰り広げました。



出場を待つかわいい選手たち

第4回長野県ダンススポーツフェスティバルのお知らせ

平成27年3月21日(土)須坂市北部体育館で昨年に引き続き第4回長野県ダンススポーツフェスティバルを開催します。**第1部はサークル発表**。4名以上で5分以内のダンス演技をします。ダンスの種目やジャンルは問いません。フォーメーションも歓迎します。**第2部はトライアル**。お相手は自身のパートナー、サークルの仲間、いない方には指導員や役員を紹介します。**第3部は普及競技会**。男女合計年齢125歳以上の**シニアこれから戦**、合計年齢140歳以上の**セレブ戦**、合計年齢70歳以上の女性同士の**レディース戦**、中学生以下の**ジュニア戦**、小学4年生以下の**プレジュニア戦**、だれでも参加できる**ジルバ戦**、友好関係を結んだ台湾高雄市の選手も参加する**台日友好戦**などの区分があります。この大会はダンス愛好家の親睦、スポーツダンスの普及発展を目的として行われます。参加した方の感想は、「人前で踊るのは緊張しますがとても楽しかった」とのことです。皆さんも気軽に参加してはいかがでしょうか。応援、見学は入場無料です。



前回の出場チームの演技です

あとがき 2014年もあとわずかになりました。子供たちには長い1年も、大人になると年齢分の一で年々1年が短くなるとか…。確かに5年前のダンス写真と今年の写真では若さが全然違う。「少年老い易く、学成り難し」。もっともっとダンス勉強に精を出さないと…。

発行所:長野県ダンススポーツ連盟
発行人:高橋 淳(会長)
住所:〒382-0031
長野県須坂市大字野辺 1922-19
TEL:026-213-6601 FAX:026-213-6602