



# 長野県ダンススポーツ連盟

2011. 11. 20

## 広報誌

## クローバー通信

<http://www.jdsf.or.jp/nagano/>

発行/  
長野県ダンス  
スポーツ連盟  
編集構成/ 広報部  
第9号

11月6日(日) 佐久市総合体育館  
第32回長野県ダンススポーツ大会開催



ジュニア部門の選手たち

佐久市総合体育館で行われたこの大会はA級戦のほかワルツとチャチャチャの2種目で競われるプレジュニア総合などの区分を設定し実施されました。



A級戦招待選手の関根チョーマ、沼田組の踊り

A級戦の招待選手として参加した関根チョーマ、沼田まな美組(埼玉県)はリーダーの身長168cmと小柄ながら、ずば抜けたエンターテナーぶりを発揮しカリスマ性あるダンスを披露し観客を魅了しました。ジュニア選手も様々な区分で活躍しました。



### 前夜祭

11月5日(土)の前夜祭では昨年まで世界で活躍した久保斐美(あやみ)さんを招き、ダンスのためのエクササイズ、組み方などの講習がありました。夜の部では交流会もあり、その中でもワンポイントレッスンをさせていただきました。



講習中の久保さん

### 長野県ダンススポーツ連盟会長 あいさつ

今年度の競技会を見て感じるのには、県内ジュニアのレベルが急速に高くなってきていることです。これは、大人を含めた県内全体のレベルアップにつながり、長野県ダンス界の発展につながると思います。ジュニア育成関係者はじめ指導者の皆様のご尽力の賜物であり、またスポンサーの信陽食品様はじめ支援していただき皆様方のお蔭であり、深く感謝致しております。次年度に向けましては、誰もが参加できる競技会を提案し、更にダンス人口の拡大普及に努めていきたいと考えています。皆様のご支援とご協力をお願い致します。

高橋淳会長



## 第5回北信越選手権

(新潟市黒崎地区総合体育館)

10月30日(日)開催された第5回北信越選手権でA級戦、グランドシニアA級戦、プレジュニア部門のラテン、スタンダードの総合得点で競う団体戦で長野県は3年連続の優勝を果たしました。今回は力を付けてきたジュニアの活躍が目立ちました。



長野選手団のみなさん

## ジュニア会員 募集中

長野市・佐久市・松本市・塩尻市にありますジュニアのダンスサークルでメンバーを募集しています。入門(メレンゲ・サルサ・リズム体操)からダンススポーツ初級から競技上級クラスまで、各地区での行事参加やステージ・舞台発表又、県内外のジュニア競技会に出場し、体力強化、技術習得を目指し頑張っています。見学、体験が可能です。気軽にお問合せ下さい。

長野市 ジュニアダンススポーツクラブ長野北信  
小出美江子 090-2529-4037

佐久市 ジュニアダンススポーツクラブ佐久  
井上嘉徳 090-4668-8698

松本市 ダンスキッズレザンまつもと  
倉科和広 090-2734-2764

塩尻市 ジュニアダンスきらりん☆スマイリー  
百瀬みゆき 090-2231-7610

## 第5回竜の里ダンススポーツ大会 (須坂市北部体育館)

年々他県のダンサーにも周知され始めエントリー数も増えてきました。ローカル色豊かなだけに観客の応援もにぎやかで、最後まで出場選手も観客も大いに楽しみました。



開会式の様子

長野県ダンススポーツ連盟

# 2011年末ダンススポーツフェスティバル

12月10日(土) 1:30~4:30

長野市長野運動公園総合体育館



県下ダンス愛好家が一同に会します。指導員、県内トップ選手との交流をお楽しみください。前売り券はひとり¥1000。当日¥1200。

支部役員、県連盟事務局へお問い合わせください。



ポンちゃん

えび



信陽食品株式会社

本社・工場 〒381-0035 長野市北条町26 Tel.026-243-2915(代)  
<http://www.evis.ne.jp/~shinya-f/>

## 信州ねんりんピック

10月1日(土)長野市長野運動公園総合体育館において信州ねんりんピックが開催されました。信州ねんりんピックは公益財団法人長野県長寿社会開発センターが開催するもので、わがダンススポーツやゲートボール、マレットゴルフなどのスポーツ交流大会と囲碁将棋絵画展示などの文化芸術交流大会が実施されます。ダンススポーツでは今回の成績上位者2組がラテン[上倉・外谷組飯山市、花岡・武舎組小諸市]、スタンダード[久保田組飯田市、根津組長野市]が来年2012年宮城県で開催の全国ねんりんピックに派遣されます。



信州ねんりんピック競技会の様子



伸びのびしてますね

## 全国ねんりんピック2011 熊本で快挙 長野県団体5位

10月16日(日)熊本県上天草市で開催された全国ねんりんピック2011熊本大会において、ダンススポーツ大会団体戦48チーム参加の中、長野県チームは5位に入賞しました。過去の最高位を上回った素晴らしい活躍です。関係役員・選手の皆さんおめでとうございます。派遣された選手はラテン[高橋組長野市、土屋・野口組松本市]スタンダード[角田・竹内組佐久市、倉島・後藤組長野市]の4組です。



全国ねんりんピックの長野県選手団

## コラム

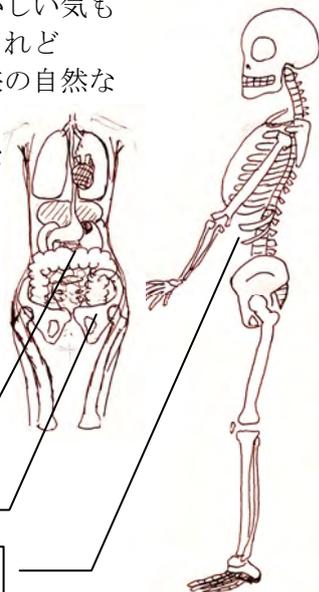
昔習ったダンサーたちは先生の踊る姿だけがお手本だった!!今では、ダンスも

他のスポーツもインナーマッスルの時代。骨盤の上に内蔵をしっかり盛り上げ、ぶらさないように骨盤底筋で支え、S字わん曲を浅いS字に作り、第11,12肋骨(浮遊肋骨)で胃袋をも内側に引き締めて踊るなんていう時代になったのである。体幹をしっかり作りその上で音楽に酔って踊るのがかっこいい…。ただ楽しいから踊った時代が懐かしい気もする。たかがダンスされどダンス!!。人間本来の自然な動きに忠実に踊れることが本当の感動的なダンスとなる。手足だけでなくボディが踊ってこそダンスは魅力的になる。(昔のダンサー、アレクサンダー踏男とほほ…)

内蔵

骨盤

浮遊肋骨



## 技術認定会グレード2実施

10月23日(日)長野市稲里地区センター(北)で、技術認定会グレード2が実施されました。県下全域よりグレード3終了者32名が受験しました。グレード2から審査基準が、グレード3~6よりも厳しくなるということで、受験者も実行役員も緊張感あふれる中での認定会となりました。グレード3から6までの認定会及び講習会は各支部ごとに積極的に実施されました。



試験前の練習にも熱が入ります

ラテンの試験



受験者もフォロワーリーダーも緊張で汗だくでした



## 今が旬ダンサー

今回の旬ダンサーは、南信支部・茅野市の田中豊さん・ひろみさんペアです。  
(JDSF スタンドA級)

20代で競技ダンスに興味を持ち、結婚してからは夫婦で競技ダンスを楽しむようになって23年が経ちました。育児での中断や子連れダンサーの時期もありましたが、子供の成長は早いもので長女は来年成人式を迎えます。「空いた時間は全てダンス！」の夢とは裏腹に、パートナーの仕事多忙により競技会参加は年々少なくなっていますが、マイペースで少しでも長く現役ダンサーを続けて行ければと思っています。県連ホームページの管理人もやらせていただいています。これからもよろしくお願ひ致します。



家族で浅草にて

## 支部長紹介 東信支部 関文夫さん

東信支部長の関文夫です。私がダンスを始めた頃 かかる音楽の種目はジルバ・ブルース・マンボでした。今だと考えられないですね。ルンバの曲が流れても踊るのはBOXルンバ。時は流れてヴェニーズワルツまで踊れるパーティーが増え時代の流れに置いて行かれそうな63歳の2人の孫の爺です。

ダンス？ダンスは楽しいのが一番じゃないでしょうか！特に女性に気持ち良かった！と言ってもらえたら男冥利に尽きますね。



左から 長女(貴子)  
孫の(玲愛) 娘婿 爺  
標高2000メートルの高峰高原にて

## 選手強化部・ジュニア育成部合同 渡辺組による講習会開催

9月23日(金)は小布施北斎ホールで競技選手及び一般ダンス愛好家向けの講習会が催されました。講師は元全日本アマチュアスタンダードチャンピオン、



一般向け講習会の様子

元10ダンスチャンピオンの渡辺和昭・裕美組です。技術認定会グレード2のフィガーを用いて、踊り方のポイント、上達へのアドバイスなど非常に分かり易い講習でした。

渡辺組は夜の部の交流会にも参加し、踊ってもらった人は、そのパワーと迫りに感動し、有意義なひと時を過ごしました。

翌9月24日(土)は長野市篠ノ井公民館西寺尾分館に場所を移し、ジュニア向けの講習会が開催されました。裕美さんの大きな声と的確な指導にジュニアたちも真剣に取り組んでいました。講習に先立ち、8月8日から代々木国立オリンピック記念青少年総合センターで行われた、JDSFジュニアユース強化合宿体験の参加者による体験発表がありました。



ジュニア向け講習会

あとがき

クローバー通信も第9号を無事発行できました。  
なるべく、マンネリ化しないようにしたいのですが・・・。  
なにか良いアイデアをください。

発行所：長野県ダンススポーツ連盟  
発行人：高橋 淳 (会長)  
住所：〒382-0097  
長野県須坂市南横町1620 湯本ビル2F  
TEL：026-213-6601 FAX：026-213-6602