

第56回長野県ダンススポーツ大会に出場される選手の皆様へ

- 1, ANCアリーナまでの交通手段については別紙の**周辺地図**を参照ください。
高速道路利用の方は安曇野I/Cか梓川S/A（スマートインターチェンジ）が近いです。
国道R19を利用される方はラウラ松本から西側に進んでください。
近くのコンビニは豊科南中学校南の交差点にコンビニとガソリンスタンドがあります。
- 2, ANCアリーナの駐車場と体育館内部のレイアウトは**会場構内案内図**を参照ください。
- 3, 体育館への**入場は9:00**から予定しております。それまでは外でお待ちください。
- 4, **受付はラテン9:30~10:00、スタンダード9:30~12:20**
競技開始（ラテン）が10:55です。落ち着いてお越しください。

体育館への入館～出場準備までの順序

- ・キャリーバックの車輪の汚れ落とし（緑の粘着マット上） → 上履きに履き替え
→ サブアリーナの控場所（自分のゼッケン番号）へ荷物置く → メインアリーナにて
ヒールチェック → ゼッケン受付処理 → 出場準備・練習

- 5, 会場内の選手控え席はサブアリーナで指定席になっています。フロアの敷物をご持参ください。（約2m×約2m）
- 6, 会場内でのマスク着用については個人判断でお願いします。
- 7, 館内は上履きエリアと下足エリアが混在します。ご注意ください。

上履きエリア：メインアリーナとサブアリーナとラウンジ1と2

メインアリーナとサブアリーナの往来は人工芝の上を通過してください

下足エリア：2階の観覧席、1階の通路、会議室、会議室前のトイレなど

- 8, 選手の方のトイレと更衣室はラウンジ2側の奥の通路、メインアリーナ東側（本部席反対側）を出たところにあります。
- 9, 出場連絡や競技結果はWeb配信をします。各自のスマートフォンをお持ち下さい。当日のプログラム冊子表紙のQRコードを読み取ってアクセスしてください。紙による張り出しも行います。
- 10, 朝の競技開始前と昼休みに練習時間を設けますが、接触転倒によるケガ防止等ご注意ください。
- 11, 施設内外はすべて禁煙です。