

## 第54回長野県ダンススポーツ大会に出場される選手の皆様へ

- 1, ANCアリーナまでの交通手段については**周辺地図**を参照ください。  
車の高速道路利用の方は安曇野I/Cか梓川S/A（スマートインターチェンジ）が近いです。国道R19を利用される方はラーラ松本から西側に進んでください。  
近くのコンビニは豊科南中学校南の交差点にコンビニとガソリンスタンドがあります。
- 2, ANCアリーナの駐車場と体育館内部のレイアウトは**会場構内案内図**を参照ください。
- 3, 体育館への入場は8：30から予定しております。それまでは外でお待ちください。
- 4, 受付は9：00～9：30、競技開始時間が10：55です。落ち着いてお越しください。

### 体育館への入館～出場準備までの順序

- ・キャリーバックの車輪の汚れ落とし（緑の粘着マット上） → 上履きに履き替え  
→ サブアリーナの控場所（自分のゼッケン番号）へ荷物置く → メインアリーナにて  
ヒールチェック → ゼッケン受付処理 → 出場準備・練習

- 5, 会場内の選手控え席はサブアリーナで指定席になっています。フロアの敷物をご持参ください。
- 6, 会場内でのマスク着用については個人判断でお願いします。
- 7, 体育館フロア内（メインとサブ）は下足禁止となっています。ダンスシューズ、運動靴、スリッパで歩行してください。メインとサブの間は人工芝のマットの上をダンスシューズやスリッパで通行してください。床は木製ではなく弾性塩ビシートの床です。他県のダンス大会の会場でも使われています。練習時間で感触を確認してみてください。
- 8, 出場連絡や競技結果は Web 配信をします。各自のスマートフォンをお持ち下さい。当日のプログラム冊子表紙の QR コードを読み取ってアクセスしてください。紙による張り出しも行います。
- 9, 朝の競技開始前と昼休みに練習時間を設けますが、接触転倒によるケガ防止等ご注意ください。
- 10, 施設内外はすべて禁煙です。