

ダンススポーツ競技選手及びダンス愛好家の皆さんへ

長野県ダンススポーツ連盟 会長 百瀬芳正
選手強化部部長 中牧知章

選手強化部講習会のお知らせ

新型コロナウイルス感染症は未だ終息に至りませんが、各地でダンススポーツ競技会やパーティーなどが始まっています。

選手強化部とジュニア育成部では、昨年引き続き JDSF-PD の山本武志・木嶋友美先生をお招きしました。『第二弾 ダンススポーツの新しい波』を皆さんと共に体験することで、今後の皆さんのダンス・スポーツライフに少しでも活かされれば幸いです。

この機会に多くの選手の皆さんや愛好家の皆さんに受講して頂ければと中信地区で計画しました。

コロナ禍の状況下でもあるため、会場内の人数制限にも注意を怠るなど、受講に当たっては予め『事前申し込み』とさせていただきますこと、ご理解ご協力のほどお願い申し上げます。

日時 : 7月3日(日) 10:00 ~ 12:15 グループレッスン
13:00 ~ 20:20 個人レッスン

場所 : 塩尻市吉田地区センター 多目的ホール
塩尻市広丘吉田2901-3 ☎ : 0263-86-8611

講師 : 山本武志先生・木嶋友美先生 (JDSF-PD WDSF-PD 世界10 ダンス選手権
ファイナリスト/2021年度三笠宮杯全日本選手権 PD ラテン優勝・スタンダード準優勝)

受講料 : 団体レッスン〔一人〕1,000円 個人レッスン (1カップル単位)

事前申込み先 : 長野県ダンススポーツ連盟 事務局 百瀬 みゆき
TEL 0263-88-8350 FAX 0263-88-8361
メール dancesportnagano@peach.plala.or.jp

事前申し込み 締め切り : メール又は FAX にて6月27日(月)まで

- ※ 受講者の『健康チェックシート』提出 (各人)
- ※ 入室時の体温管理
- ※ 手指消毒の実施
- ※ 常時マスク着用
- ※ 館内食事不可 (昼食時は外に出て下さい)

選手強化部講習会のお知らせ

7月3日（日）



10:00～11:00 ラテン

11:15～12:15 スタンダード

対象：どなたでも参加可(事前申込み要) 受講料 1,000円/ひとり

講師：山本武志・木嶋友美先生（JDSF-PD WDSF-PD 世界10ダンス選手権ファイナリスト/

2021年度三笠宮杯全日本選手権PD ラテン優勝・スタンダード準優勝）

会場：塩尻市 吉田地区センター 多目的ホール（塩尻北ICより10分程度）

ナビ用：塩尻市広丘吉田2901-3 0263（86）8611

主催：長野県ダンススポーツ連盟 選手強化部

問い合わせ：長野県ダンススポーツ連盟 事務局 百瀬 TEL:0263(88)8350 FAX:0263(88)8361

メール dancesportnagano@peach.plala.or.jp 選手強化部長 中牧 知章

※ コロナ禍での講習会・個人レッスンのため、講習会は50名まで、個人カップルレッスン先着14組までとさせていただきます。（FAX又はメールにて事前申込みのこと）

2022.7.3（日） 講習会及び個人レッスン スケジュール表

時 間	内 容
10:00 ～ 11:00	グループレッスン ラテン
11:15 ～ 12:15	グループレッスン スタンダード
12:15 ～ 13:00	昼 食（館内食事不可）
	山本武志 先生 木嶋友美 先生
13:00 ～ 13:50	① ②
14:00 ～ 14:50	② ④
15:00 ～ 15:50	⑤ ⑥
16:00 ～ 16:50	⑦ ⑧
16:50 ～ 17:30	会場移動：堅石区民センターへ（ナビ用：0263-52-6101）
17:30 ～ 18:20	⑨ ⑩
18:30 ～ 19:20	⑪ ⑫
19:30 ～ 20:20	⑬ ⑭

※ 個人レッスンは、ご希望の時間帯にならない場合がありますが、ご了承ください。

コロナ禍での開催のため、受講者は当日の体温等を測定した健康チェックシートをご持参ください。

個人レッスンは、会場内の蜜を避けるため、レッスン前後15分位での入・退室をお願いします。