

# 2021信州ねんりんピック

## スポーツ交流大会の参加者を募集します

9/25(土) 開催

開催地：大町市  
(会場) 大町市運動公園

- 参加資格 長野県内に在住の60歳以上の方（昭和37年4月1日以前に生まれた方）  
なお、競技種目によって参加条件の規定があります。（下記の「参加条件」を参照）

● 競技種目

競技種目	チーム構成	募集数	競技会場	参加条件等
ダンススポーツ	男女ペア	60組	総合体育館 (小アリーナ)	
グラウンド・ゴルフ	個人参加	120人	野球場	
ゲートボール	1チーム 5~8人	32チーム	陸上競技場	・女性が2人以上4人以内 ・70歳以上が1人以上(男女問わず)
ソフトテニス	年齢別男女混合ダブルス	12チーム	庭球場	
ソフトバレーボール	1チーム 4~8人	24チーム	総合体育館 (大アリーナ)	・男女混合チームで男女各2名 が常時プレーすること
パタンク	1チーム 3人	16チーム	多目的広場	・女性が1人以上 ・70歳以上が1人以上(男女問わず)
ウォークラリー	1チーム 5人	10チーム	運動公園周辺	
弓道	個人参加	50人	弓道場	
テニス	年齢・男女別ダブルス	24チーム	庭球場	
マレットゴルフ	個人参加	170人	マレットゴルフ場	

※ 各競技種目の詳細については、「競技要項（兼参加申込書）」を必ずご覧ください。

- 受付時間 9時15分～（各競技会場にて受付）  
※ パタンクは8時45分～、マレットゴルフは8時30分～。
- 参加費 1人500円（資料代・保険料等）
- 申込期間 令和3年7月30日（金）まで  
参加決定は、参加申込書の受付順となります。募集定員を超えた場合は、申込期間内であってもお断りすることがあります。但し、募集定員に満たない競技は、申込期間を過ぎても延長して追加募集をする場合がありますのでご確認ください。
- 申込方法 競技種目別の「参加申込書」に必要事項を記入の上、裏面の受付機関①又は②あて郵送、ファックス又はご持参にてお申込みください。  
※ 受付機関は、土・日・祝祭日は受け付けておりません。  
※ ダンススポーツの参加申込は一括②に郵送でお申込みください。  
※ マレットゴルフの募集人数の内50人の参加決定については、長野県長寿社会開発センターの募集枠での受付順（支部への申込）となります。
- 留意事項 (1) 申込後、参加確定した場合は、「参加確認書」「参加費等請求書」「健康管理関係書類」を申込代表者あてに送付しますので、参加費（500円×人数分）を期限までに納付してください。

- (2) 参加費を納付後は、返金は一切出来ませんので、ご承知願います。
- (3) 原則として参加申込後の選手変更は認めません。
- (4) 小雨の場合は競技を実施します。また、雨天の場合は競技の実施または中止の決定については、競技運営団体と当日朝協議の上、発表します。
- (5) 大規模な災害又は大型の台風・大雨等により、明らかに競技が実施できないと判断できる場合は、大会前日までに関係機関・団体及び参加者代表者へ連絡します。
- (6) 新型コロナウイルス感染拡大の兆候があった場合は、関係機関と協議し大会を中止又は延期することがあります。

● 申込書の入手方法

- (1) 種目別の「競技要項（兼参加申込書）」は、①・②の窓口機関又は市町村等に用意してあります。
  - ※ 市町村等では、申込みの受付はしませんのでご注意ください。
  - ※ 受付機関は、土・日・祝祭日は受け付けておりません。
- (2) 長野県長寿社会開発センターのホームページからもダウンロードできます。

① 長野県長寿社会開発センター本部（実行委員会事務局）・各支部（長野県内各保健福祉事務所の福祉課内）

窓 口 ・ 受 付 機 関	所 在 地	電 話	FAX 番 号
長野県長寿社会開発センター本部	〒380-0936 長野市中御所岡田 98-1	026-226-3741	026-226-8327
長 寿 社 会 開 発 セ ン タ ー 支 部  (各保健福祉事務所福祉課内)	佐久支部	〒385-8533 佐久市跡部 65-1	0267-63-3141
	上小支部	〒386-8555 上田市材木町 1-2-6	0268-25-7124
	諏訪支部	〒392-8601 諏訪市上川 1-1644-10	0266-57-2910
	伊那支部	〒396-8666 伊那市荒井 3497	0265-76-6863
	飯伊支部	〒395-0034 飯田市追手町 2-678	0265-53-0464
	木曾支部	〒397-8550 木曾町福島 2757-1	0264-25-2218
	松本支部	〒390-0852 松本市島立 1020	0263-40-1911
	大北支部	〒398-8602 大町市大町 1058-2	0261-23-6507
	長野支部	〒380-0936 長野市中御所岡田 98-1	026-228-7023
	北信支部	〒389-2255 飯山市静間 1340-1	0269-62-3725

② 競技運営団体

種 目	各競技運営団体	連絡先（住所・電話又は FAX 番号）
ダンススポーツ	県ダンススポーツ連盟ナイスニア部	〒380-0921 長野市栗田 653-45（電話・FAX 026-228-6017）
グラウンド・ゴルフ	県グラウンド・ゴルフ協会	〒381-0034 長野市高田 350-9（電話 090-1869-0813 FAX 026-228-6980）
ゲートボール	県ゲートボール連盟	〒399-0005 松本市野溝木工 2-9 第二協立厚生会館 402 号 （電話 0263-28-1019 FAX 0263-28-1209）
ソフトテニス	県ソフトテニス連盟	〒381-0034 長野市高田 227-3（電話・FAX 026-244-8880）
ソフトバレーボール	県ソフトバレーボール連盟	〒389-1105 長野市豊野町豊野 1962-11（電話 026-257-5356）
ペタンク	県ペタンク連盟	〒385-0011 佐久市猿久保 857-4（電話・FAX 0267-68-6396）
ウォークラリー	県レクリエーション協会	〒383-0015 中野市吉田 680-1（電話・FAX 0269-22-6177）（北信レク協会）
テニス	県シニアテニス連盟	〒381-0037 長野市西和田 2-13-22（電話・FAX 026-243-7764）
マレットゴルフ	県マレットゴルフ連盟	〒399-0712 塩尻市塩尻町 537-14（電話・FAX 0263-52-8224）

◆ 主 催：2021 信州ねんりんピック実行委員会

（構成団体：公益財団法人長野県長寿社会開発センター、長野県、大町市、各競技運営団体など 29 団体）

◆ 問合せ先：2021 信州ねんりんピック実行委員会事務局（公益財団法人長野県長寿社会開発センター内）

TEL：026-226-3741 FAX：026-226-8327

メール：[choju@nicesenior.or.jp](mailto:choju@nicesenior.or.jp) ホームページ：<https://www.nicesenior.or.jp/>

## 2021 信州ねんりんピック スポーツ交流大会 「ダンススポーツ」競技要項

1 期 日 令和3年9月25日（土）

2 競技会場 大町市運動公園 総合体育館（小アリーナ）（大町市常盤 5638-44）

3 日 程

① 受付	9時15分～9時45分（30分）	総合体育館（小アリーナ）
② 競技開始式	10時15分～10時30分（15分）	総合体育館（小アリーナ）
③ 競技	10時30分～14時40分（250分）	昼食時間を含む
④ 表彰・閉会式	14時40分～15時10分（30分）	総合体育館（小アリーナ）

4 競技運営 長野県ダンススポーツ連盟

5 競技規定 公益社団法人日本ダンススポーツ連盟競技規則を準用する。

6 参加チーム数 参加チームの総数は、60組とする。

7 参加資格 長野県内に在住の60歳以上の方（昭和37年4月1日以前に生まれた方）

8 参加費 1人500円（資料・保険料等）昼食代は含まれていませんので、各自で用意してください。

9 審判員 A級技術認定員（長野県ダンススポーツ連盟）

10 表 彰

（1）優勝、準優勝（各部門） （2）最高齢者賞（男・女1名）

11 競技方法

競技は次の6区分（セクション）で実施する。

- ① マスターズIV戦スタンダード（ワルツ、タンゴの2種目）
- ② マスターズIV戦ラテン（チャチャチャ、ルンバの2種目）
- ③ マスターズV戦スタンダード（ワルツ、タンゴの2種目）
- ④ マスターズV戦ラテン（チャチャチャ、ルンバの2種目）
- ⑤ エンジョイ戦スタンダード（ワルツ、タンゴの2種目）
- ⑥ エンジョイ戦ラテン（チャチャチャ、ルンバの2種目）

（1）スタンダードは、ワルツとタンゴの統合で競技を実施し、順位を決定する。

（2）ラテンは、チャチャチャとルンバの統合で競技を実施し、順位を決定する。

（3）エンジョイ戦は競技会の出場が概ね3回未満の者とし、マスターズV戦はペアの合計年齢が140歳以上の者が参加できる。

（4）エンジョイ戦またはマスターズV戦に参加する者は、マスターズIV戦にも重複して参加できる。

（5）すべての区分で、リーダーとパートナーを変えて参加できる。

（6）男女のペアを基本としますが、女性同士でも参加できる。

（7）この交流大会でマスターズIV戦は、来年開催される「第34回全国健康福祉祭 神奈川・横浜・川崎・相模原大会」の派遣選手の選抜戦を兼ねる。

12 申込方法 ダンススポーツ競技要項に基づき、申込期限内に所定の参加申込書により郵送にて申込む。

13 締切日 令和3年7月30日（金）必着

14 申込先（郵送先） 〒380-0921 長野市栗田653番地45 西沢 清美 宛（郵送のみ）

15 参加費振込先 ゆうちょ銀行 記号11180 番号09860721 名義 ニガリキミ

**2021 信州ねんりんピック スポーツ交流大会**  
**ダンススポーツ 参加申込書**

太線枠内は必要事項です  
“読みやすく、はっきりと楷書でご記入ください。”

開催日	締切日	参加費合計
令和3年9月25日	令和3年7月30日	円

出場区分の確認事項

区分	略称	競技名	種目		フィガー	服装	出場資格
1	MIVS	マスターズIV戦スタンダード	W	T	自由	正装	オープン
2	MIVL	マスターズIV戦ラテン	C	R	自由	自由	
3	MVS	マスターズV戦スタンダード	W	T	自由	※注	ペアの合計年齢が140歳以上の者
4	MVL	マスターズV戦ラテン	C	R	自由	自由	
5	FES	エンジョイ戦スタンダード	W	T	自由	※注	競技会参加が概ね3回未満の者
6	FEL	エンジョイ戦ラテン	C	R	自由	自由	

※注 正装またはスーツまたは自由(ただし、ネクタイを着用すること)

競技区分	1	2	3	4	5	6
略称	MIVS	MIVL	MVS	MVL	FES	FEL

参加する競技区分に○印をしてください

振込明細書 又はコピーの貼付け場所

申込者	連絡先	〒	日中に連絡の取れる電話番号	
	住所		フリガナ	フリガナ

リーダー (男・女)	JDSF会員登録されている方は番号を記入してください➡				
フリガナ	住所	〒			
氏名	生年月日	年 月 日	年齢		歳
パートナー	JDSF会員登録されている方は番号を記入してください➡				
フリガナ	住所	〒			
氏名	生年月日	年 月 日	年齢		歳

留意事項

- 会場内は土足厳禁です。上履き等をご持参下さい。キャリアー・ケース等は、引きずらず持ち運んで下さい。
- 新しいヒールカバー(皮)を装着しチェックを受けて下さい。当日1足100円で販売します。
- 大会中に発生した事故の応急措置は行いますが、その後は責任を負いかねます。
- 大会に関する報道や映像メディア販売等について出場者の名前、写真及び映像は全て大会主催者に帰属します。
- 個人で撮影した映像、音楽のコピーの配布及びインターネットへの配信・投稿を禁じます。
- 参加者一覧及び成績結果等をJDSF長野県連盟のホームページに掲載いたします。
- この大会の音楽はJDSFオリジナルCD”DanceSport”シリーズを使用しています。
- 運営に係る連絡用として、申込者の連絡先を使用させて頂く場合がありますのでご承知願います。
- その他要項にない事項は、「信州ねんりんピック実行委員会」で協議し、決定します。
- 健康チェックシートを一人1枚必ず提出してください。

申込確認欄(競技運営団体記入欄)

受付機関	長野県ダンススポーツ連盟 ナイスシニア部		
受付番号		受付日	
背番号		参加費	

## 新型コロナウイルス感染防止のための参加者健康チェックシート

参加者の安全確保のため、又、ダンススポーツの健全な普及発展のために皆様のご協力をお願いします。

感染者が発生した場合、施設の立地する自治体の衛生部局と当日参加者へ、報告と連絡の資料となります。

(この資料は個人情報の取り扱いに十分注意し、大会責任者が管理し、最終的には責任を持って処分します。)

1	氏名(フリガナ)	年齢又は年代	JDSF会員番号
	住所:〒	TEL	
		E-mail	
	所属加盟団体(企業名:出店業者の方)	①選手 ②審判員 ③大会役員	④出店業者 ⑤その他 ( )
2	本日の健康状況等(症状によっては、参加を遠慮いただく場合があります)		
	① 朝の体温 ※平熱を超える発熱(おおむね37.5度以上)はありませんか?		度
	② 咳・喉の痛みなどの症状はありませんか?		有・無
	③ 同居の親族や身近な方に、「新型コロナウイルス感染症陽性者」もしくは感染が疑われる方はおられますか?		有・無
	④ 倦怠感(だるい感じ)、息苦しさはありませんか?		有・無
	⑤ 嗅覚・味覚の異常はありませんか?		有・無
			有・無
	⑥ 過去14日以内の海外渡航歴、又は海外在住者との濃厚接触はありませんか? ※有の場合、国・地域名		( )
3	参加者注意事項(厳守願います)		
	① 施設利用において、主催者、施設管理者の指示に従い、参加者全員の安全に留意する。		
	② 選手がフロアで演技をする場合を含め、熱中症に配慮して原則マスクを着用する。		
	③ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をする。		
	④ 他の参加者、主催役員、スタッフとの距離(2m程度、最低1m)を確保する。		
	⑤ 大声での会話はしない。応援等はしない。必要以上に会場に留まらない。		
	⑥ 飲食は指定の場所で行い、周囲の人と距離を保ち対面を避け、会話を控えめにする。		
	⑦ ごみは各自が持ち帰る。特に鼻水、唾液等が付着または、付着の可能性のあるごみは、ビニール袋に入れて密閉し、施設内や途中経路に廃棄しない。 忘れ物をしないよう、撤収時身の回り品を確認する。  衣類、ハンカチ、タオル等、落とし物、忘れ物は、感染予防のために原則破棄となります。		
	⑧ 競技中体調不良を感じた場合、無理せず速やかに主催者に連絡し、参加を継続するか協議する。		
	終了後2週間以内に「新型コロナウイルス感染症」を発症した場合は、主催者に対して速やかに報告する。		

私は、上記感染防止策の意義を理解し、安全に配慮して参加します。

2021年 月 日 氏名(自署)