

NEW!

# 第4回 講習会と練習試合&トライアル (無観客)

♪ いつもの練習着の格好で練習試合を楽しみましょう ♪

選手ファーストで、気軽に参加しやすいミニコンパ及びトライアルです。  
安心して参加いただけますよう徹底した感染症対策と、長野県クローズド、無観客で開催します。  
参加される方々に ダンススポーツのモチベーションの向上を高めて頂ければ幸いです。

- ★ 開催日時：2021年 5月 5日(こどもの日) 9時30分 ~ 15時00分
- ★ 開催会場：須坂市北部体育館 (須坂市大字小河原1055-3)
- ★ 主 催：長野県ダンススポーツ連盟北信支部
- ★ 共 催：同上 A級選手会

## 長野県内 クローズド

### 1 講習会と練習試合

- ♪ 受付時間：10時00分~10時15分 (L・St共) 練習試合開始 10時30分~
- ♪ 募集組数：長野県内在住者 **組数制限要請のため、申し込み先着順となります。**
- ♪ 締 切：4月28日(水) 先着順
- ♪ 出場料：区分 1~12 L・Stセットで3,000円(1区分でも3,000円)  
区分 13~16 L・Stセットで2,000円(1区分でも2,000円)  
マスターズ戦のみ重複出場可能 重複出場のみ L・Stセットで5,000円
- ♪ 申込方法：講習会と練習試合申込書に必要事項を記入してお申込下さい。(振込証のコピー添付)
- ♪ 審査方法：公認審判員による単独ジャッジ \*練習試合終了後、審判員による講習会を実施します。

区分	練習試合名称	種目	出場規程	服装
1	オープン戦	L S C P	JDSF登録選手	気軽な練習試合です 男女とも練習着程度 をお願いします (競技ドレス・燕尾服は 不可です)
2		St W T Q		
3	B級戦	L S C R	JDSF B級以下登録選手	
4		St W T F		
5	C級戦	L C R	JDSF C級以下登録選手	
6		St W T		
7	D級戦	L C R	JDSF D級以下登録選手及び無級選手	
8		St W T		
9	マスターズ戦	L C R	55歳以上と50歳以上のJDSF登録選手	
10		St W T		
11	エンジョイ ドラゴンズ戦	L C R	JDSF会員登録者及び1級以下選手程度 区分1~10 13~16の出場者は不可	
12		St W T		
13	ポンちゃん 高校生以下戦	L S C J	高校生以下・女性同士可 非会員可・JDSF登録選手は不可	
14		St W V Q		
15	ポンちゃん 小学校6年生以下戦	L S C	小学校6年生以下・女性同士可 非会員可・JDSF登録選手は不可	
16		St W Q		

### 2 トライアル どなたでも参加可・練習試合参加者可・サークル単位で特定カップルが原則です。

- ♪ 受付時間：13時00分~13時15分 (L・St共) トライアル開始 13時30分~
- ♪ 募集組数：長野県内在住者 **組数制限要請のため、申し込み先着順となります。**
- ♪ 締 切：4月28日(水) 先着順
- ♪ 出場料：1区分 2,000円 重複出場可  
サンバ1H ・チャチャチャ2H ・ルンバ2H  
ワルツ3H ・タンゴ3H ・スローフォクス2H \*各H6組程度
- ♪ 服 装：自由
- ♪ 申込方法：トライアル申込書に必要事項を記入してお申込下さい。(振込証のコピー添付)

★ 出場の際は、ご自身の体調管理に十分留意してご参加下さい。

1) 新型コロナ感染防止のため全員「健康チェックシート」の記入をお願いします。

\*受付時の混雑緩和の為、ご記入済みで持参していただきますようご協力をお願いします。

2) マスクの着用 練習試合中はマウスシールド着用可 \*受付で無料配布します。

3) 検温の実施(非接触体温計を用いた検温をさせていただきます)。

4) こまめな手洗い、手指消毒徹の実施をお願いします(アルコール消毒液は設置します)。

5) 3種目以上の場合は給水タイムを実施します(こまめな水分補給を心がけましょう)。

★ 終了後2週間以内に、コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に必ず報告してください。

★ 昼食時間については、特に考慮してありません。

★ 撮影した映像、音楽の配布及びインターネットの配信・投稿を固く禁じます。

