

2016 信州ねんりんピック

スポーツ交流大会実施要領

- 趣 旨** 高齢者に適したスポーツを通して、生きがい・健康づくりや社会参加を促進するとともに、明るく活力ある長寿社会づくりを推進し、より多くの高齢者にスポーツを広める契機とするために本大会を実施します。
- 期 日** 平成 28 年 9 月 10 日 (土)
- 会 場** 大町市運動公園 (大町市 常盤 5 6 3 8-4 4)
- 参加資格** 長野県内在住の 6 0 歳以上の者(昭和 32 年 4 月 1 日以前に生まれた者)とします。
なお、競技種目によっては、チーム編成等において年齢制限の規定があります。
- 参加費** 1 人 5 0 0 円 (資料・保険料等)

6 競技種目等

期日	区分(種目等)	対象(チーム構成・募集人員)		競 技 会 場
9/10 (土)	受付、総合案内	選手、競技運営役員の受付等		陸上競技場前
	総合開会式	選手全員が参加		陸上競技場
	ダンススポーツ	男女ペア	60組	総合体育館 (小アリーナ)
	グラウンド・ゴルフ	個人参加	200人	野球場(外野(芝))
	ゲートボール	1チーム 5~8人 (年齢・性別規定有)	32チーム	陸上競技場
	ソフトテニス	男女混合ダブルス	24チーム	テニスコート(オムニコート)
	ソフトバレーボール	1チーム 4~8人 (性別規定有)	24チーム	総合体育館 (大アリーナ)
	ペタンク	1チーム3人 (年齢・性別規定有)	16チーム	多目的広場
	ウォークラリー	1チーム5人	10チーム	運動公園周辺
	弓道	個人参加	50人	弓道場
	テニス	ダブルス (年齢・性別規定有)	24チーム	テニスコート(クレーコート)
マレットゴルフ	個人参加	200人	マレットゴルフ場	

7 競技方法・表彰 各種目の競技要項による。

8 申込み方法

- (1) 競技別に定めた参加申込書により、平成28年7月8日(金)までに次の団体に申し込む。
 - ① 長野県長寿社会開発センター本部または各支部
 - ② 競技運営団体 ※競技運営団体事務局連絡先は、本部までお問い合わせください。
- (2) 参加の決定は、参加申込書の受付順とします。
- (3) 参加決定後、申込代表者あてに「参加確認書」を送付します。
- (4) 参加費は、「参加費等請求書」(参加確認書に同封)により納付してください。
なお、参加費納付後の参加取り消しや不参加による返金を行わないので注意してください。
また、大会が中止、縮小になった場合も返金しませんので、ご了承ください。
- (5) 参加申込み後の選手変更は、原則として認めませんので、ご注意ください。
- (6) ダンススポーツ、ゲートボール、ペタンク、ウォークラリーの4種目については、「第30回全国健康福祉祭あきた大会」(平成29年9月9日(土)～12日(火)に秋田県で開催)の派遣選手の選考会を兼ねます。
ただし、「第29回全国健康福祉祭ながさき大会」(平成28年10月15日(土)～18日(火)に長崎県で開催)の参加者は、「第30回全国健康福祉祭あきた大会」の派遣選考の対象外(他の競技種目に替えても選考の対象外)になりますので、ご注意ください。

9 健康管理

- (1) 救護所を設置し、看護師等の医療スタッフを配置します。
- (2) あらかじめ健康診断を受診するなど、各自の責任において健康管理を行ってください。
- (3) 健康保険等被保険者証を必ず持参してください。
- (4) 大会期間中の傷害保険については、主催者が加入します。

10 留意事項

- (1) 当日小雨の場合は実施します。なお、雨天により競技の開催が危ぶまれる場合は、競技運営団体と協議して総合開会式後に判断します。ただし、前日に大規模な災害、大型の台風等により明らかに大会を中止せざるを得ないと判断した場合には、実行委員会事務局から参加者、競技運営団体及び関係機関へ連絡します。
- (2) 競技の服装は運動可能な服装とし、屋外の競技種目については、雨天の場合に備えて各自雨具を用意してください。
- (3) 競技会場への移動手段については、各支部、各競技団体、チームごとに対応してください。
- (4) 昼食は、各自で用意してください。

11 問合せ先

2016 信州ねんりんピック実行委員会 事務局
公益財団法人 長野県長寿社会開発センター 本部
〒380-0928 長野市若里 7-1-7
TEL 026-226-3741 FAX 026-226-8327
ホームページ <http://www.nicesenior.or.jp/>
電子メール info@nicesenior.or.jp